

# PM: UVGK Cup

## Trampolin

Upplands Väsby Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till UVGK Cup den 18 till 19 mars 2023 i Upplands Väsby.

### Tävlingsklasser

Klass 1-2-3 Individuell trampolin

Klass 1-2 Synkron trampolin

Klass 1-2 DMT

### Information

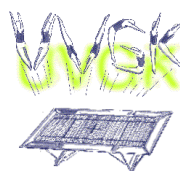
Första deltävlingen i Svenska Cupen. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans	TRK-rep
Thérèse Nordfors	<a href="http://www.uvgk.nu">www.uvgk.nu</a>	Madeleine Stjernberg
0707-546161		0732-163718
<a href="mailto:therese.nordfors@gmail.com">therese.nordfors@gmail.com</a>		<a href="mailto:madeleine.stjernberg@gymnastik.se">madeleine.stjernberg@gymnastik.se</a>

### Viktiga datum

19 februari	Anmälan till tävlingen stänger
9 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost
13 mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
15 mars	Sista dag att skicka in startkort digitalt
Efter tävling	Sista dag att betala kost

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



# Tävlingshall

Vilundahallen, Husarvägen 25 i Upplands Väsby.

## Redskap

4 st Ultimate trampoliner

1 st Eurotramp 4x4 DMT

## Tävlings- och träningstider

### Fredag 17 mars

19.30-21.00 Ackrediteringen är öppen

19.30-21.00 Förträning för föranmälda klubbar

### Lördag 18 mars

8.20-8.40 Ackrediteringen är öppen, sista tid att lämna in startkort

8.40 Startkorten ska vara inlämnade

8.45 Ledarmöte (i omklädningsrummet längst in i hallen)

9.00 Domarmöte (i omklädningsrummet längst in i hallen)

### **Förträning och tävling enligt schema**

11.00-14.00 Lunch serveras i hallen

*(Rekommenderat att domare som dömer på podie 2 att äta lunch mellan 11.40-12.10)*

	<b>Podie 1</b>	<b>Podie 2</b>	<b>DMT (träning)</b>
9.30-9.55 <i>uppvärmning</i>	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 2 flickor	<i>Klass 1 D + H</i>
9.55-10.35 <i>tävling</i>	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 2 flickor	
10.35-11.00 <i>uppvärmning</i>	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar	<i>Klass 1 D + H</i>
11.00-11.40 <i>tävling</i>	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar	
11.40-12.10 <i>uppvärmning</i>	Klass 3 pojkar	Klass 1 damer	<i>Klass 2 F startgrupp 1</i>
12.10-12.50 <i>tävling</i>	Klass 3 pojkar	Klass 1 damer	
12.50-13.10 <i>uppvärmning</i>		Klass 1 herrar startgrupp 1	<i>Klass 2 pojkar</i>
13.10-13.30 <i>tävling</i>		Klass 1 herrar startgrupp 1	
13.30-13.50 <i>uppvärmning</i>		Klass 1 herrar startgrupp 2	<i>Klass 2 F startgrupp 2</i>
13.50-14.10 <i>tävling</i>		Klass 1 herrar startgrupp 2	
	<b>DMT Podie 1</b>	<b>DMT Podie 2</b>	
14.10-14.30 <i>Uppvärmning</i>	Klass 2 flickor startgrupp 1	Klass 2 pojkar	
14.30-14.50 <i>tävling</i>	Klass 2 flickor startgrupp 1	Klass 2 pojkar	
14.50-15.05 <i>Uppvärmning</i>	Klass 2 flickor startgrupp 2		

15.05-15.20 <i>tävling</i>	Klass 2 flickor startgrupp 2		
15.20-15.45 <i>Uppvärmning</i>	Klass 1 damer	Klass 1 herrar	
15.45-16.10 <i>tävling</i>	Klass 1 damer	Klass 1 herrar	+ semi för Diogo
	<b>Synkron Podie 1</b>	<b>Synkron Podie 2</b>	
16.10-16.40 <i>Uppvärmning</i>	Klass 2 flickor och pojkar	Klass 1 damer och herrar	
16.40-17.10 <i>tävling</i>	Klass 2 flickor och pojkar	Klass 1 damer och herrar	

18.30 Middag

### Söndag 19 mars

8.30 Hallen öppnar

8.45-10.20 Förträning för samtliga finalister på trampolinen och DMTn

10.20 Samling inför inmarsch för samtliga finalister

10.25 Gemensam inmarsch samtliga finalister (i klubboverall)

10.30 Start finaler enligt schema

11.00-13.30 Lunch serveras i hallen

	<b>DMT Podie 1</b>	<b>DMT Podie 2</b>
10.30-10.55 <i>Two-touch + final</i>	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
10.50-11.05 <i>Inmarsch, two-touch + final</i>	Klass 1 damer	Klass 1 herrar + <b>final 2 Diogo</b>
	<b>Synkron Podie 1</b>	<b>Synkron Podie 2</b>
11.10-11.35 <i>Inmarsch, one-touch + final</i>	Klass 2 flickor + pojkar	Klass 1 damer och herrar
	<b>Trampolin Podie 1</b>	<b>Trampolin Podie 2</b>
11.40-12.00 <i>Inmarsch, one-touch + final</i>	Klass 3 flickor	Klass 2 flickor
12.00-12.20 <i>Inmarsch, one-touch + final</i>	Klass 3 pojkar	Klass 2 pojkar
12.20-12.35 <i>Inmarsch, one-touch + final</i>		Klass 1 damer
12.35-12.55 <i>Inmarsch, one-touch + final</i>		Klass 1 herrar

13.00 Inmarsch för medaljörer och prisutdelning

## Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Vilundahallen mellan fredagen den 17 mars 19:30-21:00 och lördagen den 18 mars 08:20-08:40.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen.

## Startkort

Startkortet måste vara inskickade till [therese.nordfors@gmail.com](mailto:therese.nordfors@gmail.com) den 15 mars. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Endast startkortet från Gymnastikförbundets hemsida används:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

## Strykningar

Eventuella strykningar görs på [www.indta.se](http://www.indta.se). Efter sista anmälningsdatum skall strykningar meddelas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se).

## Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antalet finalister baseras på antal ackrediterade deltagare enligt nedan:

15 eller fler deltagare – 8 till final

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Vid utländskt deltagande så kommer rätt antal svenskar gå till final plus de utländska deltagarna som har placerat sig bättre än de svenska finalisterna.

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Glöm inte vandringspriset för Lagtävlingarna i Trampolin och DMT

Startordningen publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

## Betalning

Faktura på startavgifter och beställd mat faktureras efter tävlingens slut av arrangörsföreningen.

## Entré

Gratis

## Webbsändning

Via sporttech.io.

## Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Cafeteria

Kommer att finnas med kaffe/the/läsk, kaffebröd, smörgåsar, frukt, korv och toast mm

## Mat

100:- Lunch lördag – Spagetti med köttfärssås

200:- Middag lördag – kycklingfilé, potatisgratäng, örtsky, smörslungade haricotsverts och bearnaises samt dessert

85:- Soppa och smörgås

## Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Kvällsaktivitet

Kommer att ske under/efter middagen.

## Domare

Domarmöte lördagen den 18 mars kl. 09:00 i omklädningsrummet längst bort. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på [www.indta.se](http://www.indta.se).

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upp till kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "uppklädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet.

## Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, lördagen den 18 mars kl. 08:45 i omklädningsrummet längst bort.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Madeleine Stjernberg

Tävlingsledare: Thérèse Nordfors

Huvuddomare: Respektive huvuddomare

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

[www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:*

*Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,*

*licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

**Slutligen...**

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att träffa er.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL



Scandic

