

PM: SM, JSM, USM 2026

Trampolin

Klippans Gymnastikkrets och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM, JSM & USM den 30 till 31 maj 2026 i Åstorp.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

USM individuell trampolin.

JSM individuell trampolin, synkron och DMT

SM individuell trampolin, synkron, mix synkron och DMT

All around lagfinal.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Magnus Berg
073-392 97 09
magnus.berg@telia.com

TRK-rep

Adam Dahlstedt
adam.dahlstedt@gymnastik.se

Viktiga datum

20 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost
24 maj	Efteranmälan till tävlingen stänger
Faktureras	Sista dag att betala kost

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Arena Åstorp, Trädgårdsgatan 59 i Åstorp.

Redskap

Eurotramp Ultimate, Eurotramp DMT

Tävlings- och träningstider

Tiderna är preliminära, och går tävlingen snabbare inväntar vi inte.
Endast starttid finaler på lördag är fasta.

Lördag 30 maj

08:00	Hallen öppnar
08:15-08:40	Ackreditering
08:45	Ledarmöte - På balkongen på andra våningen
09:00	Domarmöte - På balkongen på andra våningen
09:00-10:00	Fri uppvärmning USM och JSM Pojkar och Flickor
10:00	Inmarch JSM
10:05	Two touch och tävling
10:45	Inmarch USM Flickor och Pojkar
10:50	Two touch och tävling
11:40-12:35	Lunchpaus för domare och funktionärer
11:40	Uppvärmning SM Dam och Herr samt JSM DMT
12:35	Inmarch SM Damer samt Herrar startgrupp 1
12:40	Two touch och tävling
13:25	Inmarch SM Herrar startgrupp 2
13:30	Two touch och tävling
14:00	Inmarch JSM DMT Flickor grupp 1 samt pojkar
14:05	Two touch och tävling
14:25	Inmarch JSM DMT Flickor grupp 2
14:30	Two touch och tävling

14:50	Inmarch SM DMT Herrar startgrupp 1 samt Damer
14:55	Two touch och tävling
15:15	Inmarch SM DMT Herrar startgrupp 2
15:20	Two touch och tävling
15:40	Uppvärmning JSM Synkron
15:45	Inmarsch JSM Synkron Pojkar och Flickor, one touch och tävling
16:10	Uppvärmning SM Synkron Dam och Herr
16:15	Inmarsch SM Synkron Dam och Herr, one touch och tävling
16:35	Uppvärmning Synkron Mix
16:40	Inmarsch Synkron Mix, one touch och tävling
17:05	Tävlingen klar

Söndag 31 maj

08:00	Hallen öppnar
08:30-10:00	Uppvärmning samtliga finalister
10:00	Inmarsch samtliga finalister i klubbkläder
10:05	Finaler enligt rullande schema
	Mix Synkron - One touch och final
	Ungdom IND - One touch och final Flickor
	Ungdom IND - One touch och final Pojkar
	Junior IND - One touch och final Flickor
	Junior IND - One touch och final Pojkar
	SM IND - One touch och final Dam
	SM IND - One touch och final Herr
	Prisutdelning för Mixsynkron & TRA
	Junior DMT - Two touch och final Flickor
	Junior DMT - Two touch och final Pojkar
	SM DMT - Two touch och final Dam
	SM DMT - Two touch och final Herr
	Junior Synkron - One touch och final Flickor + Pojkar
	SM Synkron - One touch och final

13:35	Paus, förflyttning
13:45	Allround final
14:30	Prisutdelning för TRA & Allaround lagtävling
14:50	Tävlingen klar

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i hallen lördagen den 30 maj kl. 08:15-08:40, ev möjlighet under fria träningen på fredagen den 29 maj.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Penum) register till arrangörsföreningen.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antalet finalister baseras på antalet anmälda.

- 15 eller fler anmälda – 8 till final
- 8 eller fler deltagare – 6 till final
- 7 deltagare – 5 till final
- 6 deltagare – 4 till final
- 5 deltagare – 3 till final
- 4 deltagare – 3 till final
- 3 deltagare – 2 till final
- 2 deltagare – 2 till final
- 1 deltagare – 1 till final

Information om uppvärmning, one och two touch, se tidsschema

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass i tävlingsdräkt; innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i tävlingskläder.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Påminnelse om att vandringspokaler tas med och lämnas i hallen innan tävlingarna startar.

Startordningen publiceras på [AC - Competitions](#) en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Vi har svårt att hitta passare, har ni någon som gärna passar under helgen så bjuder vi på lunch och fika till dessa, annars får vi alla hjälpa till så gott det går.

Betalning

Startavgifter och ev mat faktureras efter tävlingarna.

Entré

Fri entré.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Mat

Lunch serveras båda tävlingsdagarna. Kiosk finns i hallen med toast, korv mm.

- Lördag lunch - kyckling wok 100 kr
- Söndag lunch - Köttfärsgratäng 100 kr

Logi

Hotell Erikslund - <https://www.hotellerikslund.se/>. Hotell Erikslund ger 10% på bokningen genom bokningskod "Bankett 2026".

- Scandic Helsingborg Nord - <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/helsingborg/scandic-helsingborg-nord>.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Kvällsaktivitet

Middag på Hotell Erikslund lördagen den 30 maj.

- Buffé med potatisgratäng, kött, kyckling, dessert och alkoholfri dricka 350 kr.

Domare

Domarmöte i hallen 30 maj kl. 09:00. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Domarklädsel enligt reglemente SM-tävlingar.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, i hallen 30 maj kl. 08:45.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Adam Dahlstedt, trampolintävlingskommittén (TrK)
Tävlingsledare: Magnus Berg
Huvuddomare: Aktuell för klassen

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Strykningar

Eventuella strykningar inför tävling görs i tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Resultat

Resultaten redovisas live här för [USM & JSM](#) och för [SM](#). Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic