

PM: Levo Cup

Trampolin

Trampolinklubben Levo och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Levo Cup den 20-21 april 2024 i Lidköping.

Tävlingsklasser

Klass 1-2-3 Individuell Trampolin

Klass 1-2 Synkron Trampolin

Klass 1-2 DMT

Information

Levo Cup är andra deltävlingen i Svenska Cupen. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sara Kvant
0733-990458
sarakvant@icloud.com

Föreningskansliet/annan instans

tklevo.sportadmin.se
trampolinklubbenlevo@gmail.se

TRK-rep

Jenny Söderlund
070-585 25 60
jenny.soderlund@gymnastik.se

Viktiga datum

21 mars Anmälan till tävlingen stänger
11 april Sista dag att skicka in beställning för kost
17 april Sista dag att skicka in startkorten digitalt

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Idrottens Hus Lidköping
Hallgatan 1
531 52 Lidköping

Redskap

4st Eurotramp Ultimate trampoliner 4x4
1st Eurotramp DMT

Tävlings- och träningstider

Fredag 19 april

18.00-20.00 Förträning

Lördag 20 april

8:30-9:15 Ackrediteringen är öppen, sista tid att lämna in Startkort
9:15 Starkorten ska vara inlämnade
9:15 Ledarmöte
9:30 Domarmöte
9.30-16.30 Förträning och tävling enligt schema nedan
11.15-14.00 Lunch serveras i hallen

	TRA Podie 1	TRA Podie 2	DMT träning
9.30-10.00 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 3 pojkar startgrupp 1	Fri träning alla klasser
10.00-10.40 Tävling	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 3 pojkar startgrupp 1	
10.40-11.10 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 3 pojkar startgrupp 2	Klass 2 flickor
11.10-11.50 Tävling	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 3 pojkar startgrupp 2	
11.50-12.15 Uppvärmning	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar	Klass 1 damer och herrar
12.15-12.50 Tävling	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar	
12.50-13.10 Uppvärmning	Klass 1 damer	Klass 1 herrar	Klass 2 pojkar
13.10-13.40 Tävling	Klass 1 damer	Klass 1 herrar	

	DMT podie 1	DMT podie 2
13.45-14.10 Two-Touch och tävling	Klass 1 damer	Klass 1 herrar
14.10-14.35 Two-touch och tävling	Klass 2 flickor startgrupp 1	Klass 2 pojkar startgrupp 1
14.35-15.00 Two-touch och tävling	Klass 2 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar startgrupp 2

	Synkron podie 1	Synkron podie 2
15.00-15.25 Uppvärmning	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
15.25-16.00 Tävling	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
16.00-16.15 Uppvärmning	Klass 1 damer	Klass 1 herrar
16.15-16.30 Tävling	Klass 1 damer	Klass 1 herrar

18.30 Middag på balkongen i Idrottens Hus

Söndag 21 april

8.30 Hallen öppnar
 09.00-10.20 Förträning för samtliga finalister på trampolin och DMT
 09.00-10.15 Domarseminarium
 10.20 Samling inför inmarsch för samtliga finalister
 10.25 Gemensam inmarsch samtliga finalister (i klubboverall)
 10.30-13.00 Finaler enligt schema nedan

	DMT podie 1	DMT podie 2
10.30-10.50 Two-touch + final	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
10.50-11.05 Inmarsch-two-touch + final	Klass 1 damer	Klass 1 herrar
TRA Podie 1 TRA Podie 2		
11.05-11.25 Inmarsch-one-touch + final	Flickor klass 3	Pojkar klass 3
11.25-11.40 Inmarsch-one touch + final	Flickor klass 2	Pojkar klass 2
11.40-11.55 Inmarsch-one touch + final	Damer klass 1	Herrar klass 1
Synkron podie 1 Synkron podie 2		
11.55-12.10 Inmarsch-one-touch + final	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
12.10-12.20 Inmarsch-one-touch + final	Klass 1 damer	Klass 1 herrar

12.30-13.00 Inmarsch och prisutdelning

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Idrottens Hus mellan kl. 08.30-09.30 lördagen den 20 april 2024. Föreningar som inte ackrediterar sig nekas deltagande i tävlingen.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen.

Startkort

Startkortet måste vara inskickade till sarakvant@icloud.com den 17 april 2024. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Endast startkortet från Gymnastikförbundets hemsida används:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

Strykningar

Eventuella strykningar görs i tävlingsanmälningssystemet -

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. Efter sista anmälningsdatum skall strykningar även meddelas via mail till trampolin@gymnastik.se.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet. Antal finalister fastställs ca kl. 09:30 lördagen den 20 april.

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Lördag ingen one/two -touch utom i DMT. Uppvärmning på DMT sker löpande under lördag. Första uppvärmningspasset är öppet för alla på DMT, övriga endast för vissa klasser, se schemat. Vi ber er vänligen respektera denna indelning så vi undviker allt för långa köer och väntetider vid uppvärmningen på DMT.

Alla Finaler har one/two-touch

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Betalning

Varje förening får en faktura på startavgifter och beställd mat på tävlingen. Varje förening säkerställer att det är rätt fakturaadress. I fiket kommer det att vara swish-betalning.

Entré

Entré är gratis.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

I fiket kommer det att finnas möjlighet att köpa varma och kalla drycker, smörgåsar, toast, kakor och godis. Betalning sker med swish.

Mat

Frukost: 75 kr

Lunch lördag: 120 kr

Middag lördag: 175 kr

Vid bokning avtalas tid på plats.

Pytt i panna med ägg och rödbetor, grönsallad, lättdryck
Kaffe ingår. Serveras i hallen.

Grillbuffé:

Grillat kött, kyckling, rostad potatis och grönsaker,
melonsallad, grillad majs, BBQ-sås, bearnaisesås,
vispatramslökssmör, bröd och dryck.

Dessert: Kaffe och mjukglass surprise!

Söndagen hänvisar vi till fiket.

Senast datum för beställning av mat är torsdag 11 april, avsedd blankett bifogas.
Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid beställning.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Logi

Vandrarhem:

De La Gardie Park <https://delagardiepark.se/>
Lidköpings Vandrarhem <https://www.lidkopingsvandrarhem.com/sv/default.aspx>

Hotel:

Edward Hotel <https://www.edwardhotel.se/>
Stadshotellet <https://lidkopingsstadshotell.se/>
Hotel Rådhuset <https://www.hotellradhuset.se/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Kvällsaktivitet

Grillbuffé i matsalen på DLG Gymnasiet:

Domare

Obligatoriskt domarmöte för alla anmälda domare i Idrottens Hus, lördag kl 09.30. Plats meddelas på morgonen. Preliminära domarlag presenteras på <https://sporttech.io/explore> senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Damer: Mörkblå eller svart byxa/kjol, vit blus, top, piké samt mörkblå eller svart kavaj. Mörkblå eller svart dräkt är godkänt, men däremot inte jeans.

Herrar: Mörkblåa eller svarta byxor (ej jeans), vit skjorta och slips samt mörkblå eller svart kavaj.

Gymnastikförbundets tröjor och koftor är även godkända.

Söndag kl 09.00-10.15 inbjuder TrK till ett domarseminarium. Det blir analys av filmer från lördagens kval och övningsbedömning på video, med tid för diskussion och reflektioner. Det är frivilligt att delta, men alla domare på plats uppmuntras starkt att vara med.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, Idrottens Hus, lördag kl. 09.30. Plats meddelas på morgonen. Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Jenny Söderlund, Trampolintävlingskommittén,
jenny.soderlund@gymnastik.se, 070-585 25 60

Tävlingsledare: Sara Kvant

Huvuddomare: Aktuell huvuddomare för respektive klass

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Frågor

Har du funderingar? Kontakta Sara Kvant, 0733-990458, sarakvant@icloud.com

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Varmt välkommen till Svenska Cupen 2 och Lidköping!

Trampolinklubben Levo genom

Sara Kvant

Tävlingsledare Levo Cup 2024



Våra huvudsponsorer

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic