

PM: SM

Trampolin & DMT

Trampolinklubben Levo och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM-tävlingar den 13-14 maj 2023 i Lidköping.

Tävlingsklasser

USM i Trampolin för flickor och pojkar.

JSM i Trampolin, DMT och synkron för flickor och pojkar.

SM i Trampolin, DMT och Synkron för damer och herrar.

För ålderskrav se Tekniskt Reglemente, sektion 9 punkt 3.

Information

Årets SM tävlingar går i Lidköping. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	TrK representant
Helen Holgersson	Paula Nordöen
070-620 90 55	070-538 04 60
helen_holgersson@icloud.com	paula.nordoen@gmail.com

Viktiga datum

5 maj Sista anmälan för måltidsbeställning
10 maj Sista dag att skicka in startkort digitalt

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Idrottens Hus, Hallgatan 1, 531 52 Lidköping.

Redskap

Trampolin 2st Eurotramp Ultimate, 1st Eurotramp Ultimate DMT.

Tidsschema

Fredag 12 maj

Ca kl. 18.30 Fri förträning, vi informerar exakt tid när vi vet mer hur iordningställande av hall gått

Lördag 13 maj

09.00	Ledarmöte
09.15	Domarmöte
09.30-10.10	Uppvärmning USM Trampolin flickor och pojkar (40 min)
10.15-11.00	Inmarsch, one-touch och kvaltävling USM Trampolin flickor (45 min)
11.00-11.35	Inmarsch, one-touch och kvaltävling USM Trampolin pojkar (35 min)
11.35-12.05	Uppvärmning JSM Trampolin flickor och pojkar + SM DMT damer och herrar (30 min)
12.10-13.00	Inmarsch, one-touch och kvaltävling JSM Trampolin flickor och pojkar (50 min)
13.00-13.25	Inmarsch, two-touch och kvaltävling SM DMT damer och herrar (25 min)
11.15-14.15	Lunch serveras i hallen
13.25-14.05	Uppvärmning SM Trampolin damer och herrar + JSM DMT flickor och pojkar (40 min)
14.10-14.50	Inmarsch, one-touch och kvaltävling SM Trampolin damer (40 min)
14.50-15.35	Inmarsch, one-touch och kvaltävling SM Trampolin herrar (45 min)
15.35-16.00	Inmarsch, two-touch och kvaltävling JSM DMT flickor (25 min)
16.00-16.20	Inmarsch, two-touch och kvaltävling JSM DMT pojkar (20 min)
19.00	Middag på Kronocamping i Lidköping

Söndag 14 maj

09.15-09.55	Uppvärmning JSM Synkron flickor och pojkar + SM Synkron damer och herrar (40 min)
10.00-10.30	Inmarsch, one-touch och kvaltävling JSM Synkron flickor och pojkar (30 min)
10.30-11.10	Inmarsch, one-touch och kvaltävling SM Synkron damer och herrar (40 min)
11.10-11.55	Förträning finalister (45 min)
12.00	Inmarsch för samtliga finalister, invigning av finalerna och presentation av USM flickor
12.10	Onetouch och final USM Trampolin flickor (15 min)
12.25	Inmarsch, one-touch och final USM Trampolin pojkar (15 min)
12.40	Inmarsch, one-touch och final JSM Trampolin flickor (15 min)
12.55	Inmarsch, one-touch och final JSM Trampolin pojkar (10 min)
13.05	Inmarsch, one-touch och final SM Trampolin damer (15 min)
13.20	Inmarsch, one-touch och final SM Trampolin herrar (15 min)
13.35	Inmarsch, two-touch och final JSM DMT flickor (15 min)
13.50	Inmarsch, two-touch och final JSM DMT pojkar (15 min)
14.00	Inmarsch, two-touch och final SM DMT damer och herrar (20 min)
14.20	Inmarsch, one-touch och final JSM Synkron flickor och pojkar (15 min)
14.35	Inmarsch, one-touch och final SM Synkron damer och herrar (15 min)
14.50	Prisutdelning

Observera att endast starttid på morgonen fast, går tävlingen snabbare än beräknat kommer starttider tidigareläggas.

Vid kvaltävlingarna defilerar varje klass in, ingen presentation. Vid final defilerar klass in och presenteras.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Idrottens Hus mellan kl. 08.00-08.55.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen.

Startkort

Startkortet måste vara inskickade till helen_holgersson@icloud.com senast onsdag den 10 maj. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Endast startkortet från Gymnastikförbundets hemsida används:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolnochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

Strykningar

Eventuella strykningar görs på www.indta.se. Efter sista anmälningdatum skall strykningar meddelas till trampolin@gymnastik.se.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet. Antalet finalister enligt tävlingsbestämmelser (punkt 11.1, sid 10):

<https://www.gymnastik.se/download/18.55afcf521863be6b4fb4929a/1676301385170/Ta%CC%88vlingbesta%C%88mmelser%20Trampolin%20&%20DMT%202023.pdf>

Se tidsschema för uppvärmningstider. Tävlingen körs på och tider inväntas inte.

Inmarsch vid kvaltävling: Sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling. One- respektive two touch sker efter inmarsch.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Kom ihåg att ta med era vandringspokaler!

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Betalning

Sker via fakturering efter tävlingen.

Entré

Gratis entré

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas med kommentering via Gympabubblan Play -

<https://app.staylive.io/gymnastikforbundet/>

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Det kommer finnas fika till försäljning i hallen. Betalning sker med swish eller kontant.

Mat

Lunch: Köttbullar med mos, grönsaker, lingonsylt och brunsås, dryck Pris: 100kr
Lunch serveras i hallen.

Middag: Buffébord med fläskfilé, drumsticks, miniburgare, pommes frites, potatisgratäng, 4 sorters såser, tomat-och löksallad, grönsallad, grekisk sallad, måltidsdryck, kaffe och kaka
Serveras på Kronocamping, Restaurang Sjökantén Pris: 295kr

Logi

De La Gardie Park	https://delagardiepark.se/
Lidköpings Vandrarhem	https://www.lidkopingsvandrarhem.com/sv/default.aspx
Edward Hotel	https://www.edwardhotel.se/
Stadshotellet	https://lidkopingstadshotell.se/
Hotel Rådhuset	https://www.hotellradhuset.se/
Kronocamping	https://kronocamping.com/

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte hålls lördag 13 maj efter ledarmöte, ca kl. 09.15. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på www.indta.se.

Klädsel för domare: Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta med slips alternativt vit blus, topp, pike eller dylikt samt mörkblå eller svart kavaj/jacka eller liknande år obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte, minst en representant från varje förening, lördag 13 maj kl. 09.00

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Paula Nordöen, trampolintävlingskommittén,

tel: 070-538 04 60, paula.nordoen@gmail.com

Tävlingsledare: Helen Holgersson, 070-620 90 55, helen.holgersson@icloud.com

Huvuddomare för aktuell klass

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot lyckade SM-tävlingar.**

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

×



SVENSKA SPEL



Scandic

